«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 05 ноября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 5,5 | 9,7 | 38,5 | 250,0 | 181/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **9,7** | **18,7** | **98,5** | **584,6** | | **139-10** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 6,9 | 12,1 | 48,1 | 330,6 | 181/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **11,1** | **21,1** | **108,1** | **665,2** | | **139-10** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**