«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 11 ноября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-3* | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант | 90/30 | 8,4 | 15,1 | 14,3 | 213,8 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **17,7** | **20,1** | **86,6** | **545,5** | | **139-10** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-3* | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант | 100/30 | 9,4 | 20,9 | 15,9 | 248,0 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **19,9** | **26,9** | **83,8** | **615,3** | | **139-10** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**