

# **ЕСЛИ:**

- Тебя бьют, требуют от тебя беспрекословного подчинения;
- Насмеваются над тобой, оскорбляют, унижают;
- Угрожают физической расправой, оружием;
- Строго ограничивают твои потребности в еде, одежде, человеческом общении;
- Требуют деньги, или заставляют вымогать их у других;
- Отбирают твои вещи;
- Ограничивают круг твоих знакомств;
- Принуждают курить, принимать наркотики, алкоголь;
- Склоняют к сексуальным контактам;
- Заставляют нарушать закон.

**ЗНАЧИТ  
ТЫ ПОДВЕРГАЕШЬСЯ**

**НАСИЛИЮ!**

# ТЫ НЕ ОБЯЗАН:

- Любить людей, приносящих тебе вред;
- Мириться с неприятной ситуацией;
- Сохранять отношения, ставшие оскорбительными;
- Жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было;
- Следовать за толпой;
- Чувствовать себя виноватым за свои желания;
- Делать приятное неприятным людям;
- Выполнять неразумные требования;
- Отдавать что-то, что на самом деле не хочется отдавать;
- Отвечать за последствия чьего-то неправильного поведения.

# Действуй!

# Всё можно изменить!

- Обратись за помощью, не теряй время!
- Найди взрослых, которым ты доверяешь (родители, учителя, родственники, друзья, соседи);
- Свяжись с организацией, которая занимается такими проблемами;
- Займись спортом (это укрепит твоё тело и дух);
- Помни, что чаще всего ты не виноват в сложившейся ситуации.

# Ты имеешь право:

- Обратиться с заявлением в правоохранительные органы;
- Обратиться в органы социальной опеки;
- С 15-ти лет получать медицинскую помощь самостоятельно, не ставя в известность родителей.

**Декларация прав человека**

## **Статья 1**

**Все люди рождены свободными и равными в своих правах. Все люди наделены разумом и должны относиться друг к другу по-братски.**

## **Статья 2**

**Каждый человек должен обладать всеми правами и свободами, провозглашенными данной Декларацией, независимо от:**

- национальности, расы, языка, пола, религии;**
- социального происхождения, политических убеждений, богатства или бедности;**
- величины и мирового значения его страны.**

## **Статья 3**

**Каждый человек имеет право на личную неприкосновенность, жизнь и свободу.**

## **Статья 4**

**1. Никто не должен содержаться в рабстве или подневольном состоянии. 2. Рабство и работорговля запрещаются во всех видах.**

## **Статья 5**

**Никто не должен подвергаться пыткам или жестокому, бесчеловечному обращению.**

## **Статья 12**

**Каждый человек имеет право на неприкосновенность жилища, защиту от вмешательства в личную и семейную жизнь, посягательства на честь и репутацию.**

## **Статья 15**

- 1. Каждый человек имеет право на гражданство.**
- 2. Никто не может быть произвольно лишен своего гражданства или права изменить его.**

## **Статья 17**

- 1. Каждый человек имеет право на образование.**
- 2. Никого нельзя произвольно лишать его имущества.**

## **Статья 26**

- 1. Каждый человек имеет право на образование.**
- 2. Родители имеют право выбирать вид образования для своих малолетних детей.**

## **Статья 27**

**Каждый человек имеет право наслаждаться искусством, участвовать в научном прогрессе и пользоваться его благами.**