

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

<b>Класс</b>	8
<b>Предмет</b>	физкультура
<b>Тема урока</b>	Обучение дыхательным упражнениям по методике А Стрельниковой : «Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка».
<b>Тип урока</b> (изучение новой темы, контроль, повторение и т.д.)	Обучение
<b>Организационные элементы урока</b>	
<b>Информационные обучающие материалы.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• учебные книги (твердые копии на бумажных носителях и (или) электронный вариант учебников, учебно-методических пособий, справочников и т.д.);</li> <li>• компьютерные обучающие системы в обычном и мультимедийном вариантах;</li> <li>• аудио- и видео учебно-информационные материалы (длительностью 5-7 минут);</li> <li>• лабораторные дистанционные практикумы.</li> </ul>	Используя интернет ресурсы найти ответ на вопрос:  Техника выполнения дыхательных упражнений по методике А Стрельниковой: «Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка».
<b>Домашнее задание</b>	Прикрепить фото классной работы
Способ обратной связи при проверке домашнего задания (АИС «Сетевой город», электронная почта, мессенджеры (ватсап whatsapp, вайбер viber)	Прикрепленное фото отослать на электронную почту, по адресу: Rohman@mail.ru
<b>Срок исполнения: Домашнее задание должно быть выполнено к следующему уроку</b>	