

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

Класс	10
Дата	28.04.2020
Предмет	физкультура
Тема урока	Спринтерский бег, прыжок в длину
Тип урока (изучение новой темы, контроль, повторение и т.д.)	повторение
Организационные элементы урока	
<u>Знакомство с новым материалом:</u>	
С помощью интернета найти: 1. Техника выполнения низкого старта для спринтерского бега 2. Техника приземления после прыжка в длину	
<u>Закрепление нового материала</u>	
1. ответить на вопрос: Как правильно подобрать разбег для прыжка в длину?	
2. Ответ отправить учителю	
Способ обратной связи	Отправить по электронной почте Rohman76@mail.ru