

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

Класс	7
Дата	22.04.2020
Предмет	физкультура
Тема урока	Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий.
Тип урока (изучение новой темы, контроль, повторение и т.д.)	повторение
<b>Организационные элементы урока</b>	
<b><u>Знакомство с новым материалом:</u></b>	
С помощью интернета найти:  1. Техника бега по пересеченной местности. 2. Виды препятствий.	
<b><u>Закрепление нового материала</u></b>	
1. ответить на вопрос: За какое время нужно пробежать дистанцию 1 км в 7 классе?	
2. Ответ отправить учителю	
Способ обратной связи	Отправить по электронной почте Rohman76@mail.ru