

"Утверждаю:"

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 04.09.2020г.

| №<br>рецеп. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>7-11лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской<br>области(горячие завтраки и<br>обедаы) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энерг.<br>Ценность | Цена<br>руб             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-------------------------|
|             | <b>ВАРИАНТ - 5</b>                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                    |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                    |            |              |              |               |                    |                         |
| 491         | Чахохбили                                                                                                                                                                                                         | 90         | 10,80        | 11,90        | 6,0           | <b>175,30</b>      |                         |
| 304/2011    | Рис отварной                                                                                                                                                                                                      | 150        | 3,80         | 5,40         | 38,90         | <b>219,30</b>      |                         |
|             | Кисель из концентрата                                                                                                                                                                                             | 200        | 0,10         | 0            | 30,70         | <b>126,50</b>      |                         |
|             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                    | 40         | 3,1          | 0,2          | 20,1          | <b>94,7</b>        |                         |
|             | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                      |            | <b>17,70</b> | <b>17,50</b> | <b>95,10</b>  | <b>613,0</b>       |                         |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                       |            |              |              |               |                    |                         |
|             | Овощи отварные, соленые и<br>свежие                                                                                                                                                                               | 60         | 1,4          | 0,2          | 6,6           | <b>30</b>          |                         |
| 123         | Щи из свежей капусты с<br>картофелем                                                                                                                                                                              | 200        | 2,00         | 4,30         | 6,90          | <b>73,00</b>       |                         |
| 492         | Плов из птицы                                                                                                                                                                                                     | 150        | 13,51        | 6,71         | 27,34         | <b>224,0</b>       |                         |
| 631         | Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                                           | 200        | 0,2          | 0,16         | 35,8          | <b>142</b>         |                         |
|             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                    | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>       |                         |
|             | Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                                  | 30         | 1,65         | 0,30         | 14,10         | <b>66,0</b>        |                         |
|             | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                      |            | <b>21,76</b> | <b>11,87</b> | <b>110,24</b> | <b>626,90</b>      |                         |
|             | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                      |            | <b>39,46</b> | <b>29,37</b> | <b>205,34</b> | <b>1239,90</b>     | <b>140-00</b><br>рублей |

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: