

«Утверждаю»

Директор МБОУ



МЕНЮ
на 15.09.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 1,30 | 0,40 | 7,70 | 37,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88 | |
| Котлета рыбная (минтай) | 80 | 10,90 | 7,30 | 12,80 | 159,90 | 388 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 7,40 | 21,60 | 164,80 | 128 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 0,10 | 0,0 | 30,70 | 126,50 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 21,80 | 19,60 | 112,0 | 711,70 | | 70-00 |
| | | | | | | | |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88 | |
| Котлета рыбная (минтай) | 100 | 13,70 | 9,20 | 15,90 | 199,70 | 388 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,80 | 9,0 | 25,80 | 197,90 | 128 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 0,10 | 0,0 | 30,70 | 126,50 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 26,60 | 24,40 | 126,30 | 827,50 | | 70-00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



