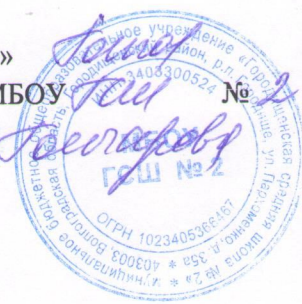


«Утверждаю»

Директор МБОУ

С.А. Шеваров



МЕНЮ

на 21.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		10,60	9,0	57,30	354,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		11,90	10,70	66,0	408,80		70-00

Директор:



Зав. производством:

Шеваров

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№ 2



МЕНЮ

на 22.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,4	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		22,50	22,10	80,70	611,40		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		26,50	28,60	95,60	744,30		70-00

Директор:



Зав. производством:

Иванов

Экономист по ценам:

[Signature]