

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 25.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Чахохбили	80	9,60	10,60	5,30	<b>155,50</b>	<b>491</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,80	27,80	<b>178,20</b>	<b>341</b>	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	<b>61,90</b>	<b>377</b>	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	<b>114,80</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>	<b>338</b>	
<b>ИТОГО</b>		<b>20,20</b>	<b>16,30</b>	<b>86,80</b>	<b>578,80</b>		<b>70-00</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Чахохбили	100	12,10	13,20	6,70	<b>194,50</b>	<b>491</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	<b>213,90</b>	<b>341</b>	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	<b>61,90</b>	<b>377</b>	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	<b>114,80</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>	<b>338</b>	
<b>ИТОГО</b>		<b>24,0</b>	<b>19,80</b>	<b>93,80</b>	<b>653,50</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№ 2



## МЕНЮ

на 25.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,4	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>							<b>70-00</b>
		<b>23,80</b>	<b>24,20</b>	<b>97,50</b>	<b>711,70</b>		
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>30,30</b>	<b>31,70</b>	<b>114,30</b>	<b>871,70</b>		<b>70-00</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: