

«Утверждаю»

Директор МБОУ *ГСОТСи* № *2*



МЕНЮ

на 28.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	380,50	278К	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		20,20	27,10	73,60	623,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	507,40	278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		25,40	35,90	80,60	749,90		70-00

Директор:



Зав. производством: *Иванов*

Экономист по ценам: *Иванов*

«Утверждаю»

Директор МБОУ *УСС* № 2



МЕНЮ

на 28.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,80	102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,40	12,20	256,50	294	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		29,30	28,40	119,60	846,40		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		36,30	34,20	142,20	1017,10		70-00

Директор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]* Экономист по ценам: *[Signature]*