

"Утверждаю:"

Директор МБОУ *ТЦМ* № *2*



МЕНЮ

на 30.09.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 3						
	Завтрак						
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,3	20,3	13,0	296,7	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Итого		18,50	20,70	60,0	501,30	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
487	Птица отварная	80	15,30	5,90	1,2	116,0	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	156,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,1	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		29,95	21,50	94,0	641,70	
	Всего		48,45	42,20	154,0	1143,0	140-00
							рублей

Директор:



Зав.производством: *М.В.В.* Экономист по ценам: *М*