

«Утверждаю»
 Директор МБОУ ГСШ №2
 С.А. Тонгарова
 № 2

МЕНЮ

на 05.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		10,60	9,0	57,30	354,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		11,90	10,70	66,0	408,80		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№ 2

А.А. Тонгарова

МЕНЮ
на 05.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,0	103	
Тефтели с рисом	80	9,80	7,60	11,20	153,30	307	
Пюре картофельное	150	3,10	7,40	21,60	164,80	128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,7	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		21,60	18,30	115,90	713,10		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	117,60	103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,60	14,10	191,60	307	
Пюре картофельное	180	3,80	9,0	25,80	197,90	128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		27,0	22,90	136,10	852,50		70-00

Директор:



Зав. производством: *Иванов* Экономист по ценам: *И*