



"Утверждаю":

Директор МБОУ

№ 2

## МЕНЮ

на 05.10.2020г.

№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 7</b>						
	<b>Завтрак</b>						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,20	20,80	15,10	<b>312,90</b>	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>26,0</b>	<b>27,90</b>	<b>89,50</b>	<b>710,40</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	7,0	27,80	<b>280,70</b>	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	<b>230,0</b>	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	<b>175,0</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	<b>77,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>33,75</b>	<b>28,30</b>	<b>129,80</b>	<b>971,0</b>	
	<b>Всего</b>		<b>59,75</b>	<b>56,20</b>	<b>219,30</b>	<b>1681,40</b>	<b>140-00 рублей</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: