

«Утверждаю»
 Директор МБОУ *Гли* № *2*
Г. А. Трещарова

МЕНЮ

на 07.10.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Тефтели с рисом | 80 | 9,80 | 7,60 | 11,20 | 153,30 | 307 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203 | |
| Соус томатный | 30 | 0,20 | 0,70 | 1,50 | 13,20 | 363 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,0 | 14,80 | 59,30 | 376 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 18,60 | 14,20 | 80,30 | 524,10 | | 70-00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Тефтели с рисом | 100 | 12,50 | 9,60 | 14,10 | 191,60 | 307 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203 | |
| Соус томатный | 30 | 0,20 | 0,70 | 1,50 | 13,20 | 363 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,0 | 14,80 | 59,30 | 376 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 22,40 | 17,40 | 89,80 | 603,60 | | 70-00 |

Директор:



Зав. производством: *Иванов*

Экономист по ценам: *Петрова*



«Утверждаю»

Директор МБОУ

№ 1

МЕНЮ

на 07.10.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 1,30 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,60 | 4,40 | 15,20 | 117,80 | 102 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 80/5 | 13,0 | 17,40 | 12,20 | 256,50 | 294 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,20 | 4,20 | 38,6 | 217,20 | 302 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 0,10 | 0,0 | 30,70 | 126,50 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 30,10 | 26,90 | 136,20 | 986,30 | | 70-00 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,80 | 5,40 | 19,0 | 147,30 | 102 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 100/5 | 16,2 | 20,7 | 15,10 | 312,10 | 294 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,50 | 5,10 | 46,40 | 260,6 | 302 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 0,10 | 0,0 | 30,7 | 126,50 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,50 | 0,40 | 16,50 | 79,20 | | |
| ИТОГО | | 37,30 | 32,40 | 160,0 | 1079,20 | | 70-00 |

Директор: *Савина* Зав. производством: *Швец* Экономист по ценам: *[подпись]*

