

«Утверждаю»

Директор МБОУ *ТШМ* № 2

С.А. Тангаева



МЕНЮ на 08.10.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич енность * | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) | 80 | 10,9 | 7,30 | 12,80 | 159,90 | 388 | |
| Рис отварной | 150 | 3,8 | 5,4 | 38,90 | 219,30 | 304 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 421 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 19,0 | 13,90 | 83,0 | 532,40 | | 70-⁰⁰ |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) | 100 | 13,70 | 9,20 | 15,90 | 199,70 | 388 | |
| Рис отварной | 180 | 4,50 | 6,50 | 46,70 | 263,10 | 304 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 421 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 22,50 | 16,90 | 93,90 | 616,0 | | 70-⁰⁰ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Утверждаю»

Директор МБОУ МТСС ГСШ № 2 № 2

С.А. Томгарова



МЕНЮ на 08.10.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 1,30 | 0,40 | 7,70 | 37,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88 | |
| Рагу из птицы | 150 | 12,7 | 14,60 | 13,9 | 237,8 | 289 | |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 20,60 | 19,70 | 88,30 | 611,0 | | 70-00 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88 | |
| Рагу из птицы | 200 | 16,70 | 19,40 | 18,60 | 316,30 | 289 | |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | | | | | | 70-00 |

Директор:



Зав. производством:

С.А. Томгарова

Экономист по ценам:

С.А. Томгарова