

" Утверждаю:"

Директор МБОУ ТМШ № 2



## МЕНЮ

на 15.10.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	100/30	8,82	9,80	11,16	<b>167,82</b>	
128/2011	Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	<b>199,30</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>15,82</b>	<b>19,10</b>	<b>71,46</b>	<b>517,02</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	<b>132,50</b>	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	<b>278,0</b>	
514	Пюре из бобовых (горох)	180	17,0	8,50	40,0	<b>306,0</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	<b>77,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>43,15</b>	<b>34,80</b>	<b>131,10</b>	<b>1001,8</b>	
	<b>Всего</b>		<b>58,97</b>	<b>53,90</b>	<b>202,56</b>	<b>1518,82</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

*Иванов*

Экономист по ценам:

*Иванов*