

«Утверждаю»

Директор МБОУ *ТШ* № 2



МЕНЮ

на 16.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,90	7,3	12,80	159,90	388	
Рагу из овощей	150	2,60	10,40	13,50	158,30	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		17,40	18,0	65,60	494,60		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рагу из овощей	180	3,30	12,2	16,10	190,0	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		20,90	21,70	71,30	566,10		70-00

Директор:



Зав. производством: *Иванов*

Экономист по ценам: *М*

«Утверждаю»

Директор МБОУ № 2

С.А. Тонгарова



МЕНЮ на 16.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	492	
Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		23,10	23,90	105	727,8		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		30,10	31,60	125,30	904,60		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: