

"Утверждаю":

Директор МБОУ

№ 2



МЕНЮ

на 22.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
ВАРИАНТ - 10							
Завтрак							
492	Плов из птицы	250	25,7	31,50	45,50	569,20	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		29	31,70	110,70	845,60	
Обед							
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
135	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	
294/2011	Котлета куриная с маслом	100/5	16,20	20,80	15,10	312,90	
199/2011	Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		41,84	35,19	135,35	999,45	
	Всего		70,84	66,89	246,05	1845,05	140-00руб

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: