

«Согласовано»

Директор МБОУ

Сид № 2
Сид Комаров

МЕНЮ

на 13.04.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		21,60	21,60	79,80	597,50		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		26,10	28,10	86,0	700,30		72-09

Директор:



Зав. производством:

Иванов

Экономист по ценам:

М