

«Согласовано»  
 Директор МБОУ



## МЕНЮ на 06.10.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>7,78</b>	<b>8,24</b>	<b>58,78</b>	<b>341,75</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,20	4,20	38,6	217,20	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>28,26</b>	<b>25,54</b>	<b>109,80</b>	<b>778,42</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>34,91</b>	<b>32,98</b>	<b>184,26</b>	<b>1171,57</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>9,31</b>	<b>10,92</b>	<b>66,88</b>	<b>404,50</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	20,70	15,10	312,10	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,50	5,10	46,40	260,60	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>37,30</b>	<b>32,40</b>	<b>160,0</b>	<b>1079,20</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>42,31</b>	<b>41,52</b>	<b>209,68</b>	<b>1376,50</b>		<b>108-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Handwritten signature)*