

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 2

## МЕНЮ

на 07.10.2021г.



| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды)  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|---|------------|-------------|------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |            |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |            |                    |                        |                              |                |
| Оладьи с маслом и сахаром   | 150/5      | 11,54       | 11,48      | 76,54              | 456,0                  | 733                          |                |
| Кофейный напиток с молоком  | 200        | 3,16        | 2,67       | 15,94              | 101,0                  | 379/2011                     |                |
| <b>Итого</b>  |            | 14,70       | 14,15      | 92,48              | 557,0                  |                              |                |
| <b>Обед</b>   |            |             |            |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, соленые, отварные   | 60         | 1,30        | 0,40       | 7,70               | 37,0                   |                              |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 200        | 1,50        | 4,0        | 7,40               | 72,20                  | 88                           |                |
| Рагу из птицы   | 150        | 12,7        | 14,60      | 13,9               | 237,8                  | 289                          |                |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,7         | 0,3        | 20,20              | 98,10                  | 388/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,90        | 0,30       | 12,30              | 59,40                  |                              |                |
| <b>Итого</b>  |            | 21,20       | 19,60      | 87,20              | 589,40                 |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>  |            | 35,90       | 33,75      | 172,38             | 1146,40                |                              | 108-09         |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) |            |             |            |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |            |                    |                        |                              |                |
| Оладьи с маслом и сахаром   | 180/5      | 13,84       | 13,77      | 91,84              | 547,0                  | 733                          |                |
| Кофейный напиток с молоком  | 200        | 3,16        | 2,67       | 15,94              | 101,0                  | 379/2011                     |                |
| <b>Итого</b>  |            | 17,0        | 16,44      | 107,80             | 648,0                  |                              |                |
| <b>Обед</b>   |            |             |            |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, соленые, отварные   | 100        | 2,20        | 0,6        | 12,80              | 61,60                  |                              |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 250        | 1,90        | 5,10       | 9,30               | 90,50                  | 88                           |                |
| Рагу из птицы   | 200        | 16,70       | 19,40      | 18,60              | 316,30                 | 289                          |                |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,7         | 0,3        | 20,20              | 98,10                  | 388/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,90        | 0,30       | 12,30              | 59,40                  |                              |                |
| <b>Итого</b>  |            | 21,20       | 19,60      | 79,90              | 589,40                 |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>  |            | 35,90       | 33,75      | 172,38             | 1146,40                |                              | 108-09         |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

