

«Согласовано»

Директор МБОУ ТСОУ № 2

Тонгарова С.А.

МЕНЮ
на 21.10.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 1,30 | 0,40 | 7,70 | 37,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88 | |
| Рагу из птицы | 150 | 12,7 | 14,60 | 13,9 | 237,8 | 289 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,20 | 98,10 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 21,20 | 19,60 | 87,20 | 589,40 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88 | |
| Рагу из птицы | 200 | 16,70 | 19,40 | 18,60 | 316,30 | 289 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,20 | 98,10 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 26,60 | 25,70 | 90,90 | 706,20 | | 72-09 |

Директор:



Зав. производством:

Савельев

Экономист по ценам:

Савельев