

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 2

## МЕНЮ

на 08.11.2021г.



| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из<br>МОС, многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                                 |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                   |                              |                |
| Суп картофельный с горохом                                                                                                       | 200        | 4,60         | 4,40         | 15,20          | 117,50                 | 102/2011                     |                |
| Котлеты рубленые из птицы                                                                                                        | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08          | 250,32                 | 294/2011                     |                |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                          | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,30          | 206,40                 | 203/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50          | 112,70                 | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                 | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                     |            | <b>29,56</b> | <b>27,64</b> | <b>126,50</b>  | <b>868,22</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| ОБЕД для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет             |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                                 |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                   |                              |                |
| Суп картофельный с горохом                                                                                                       | 250        | 5,80         | 5,40         | 19,0           | 147,30                 | 102/2011                     |                |
| Котлеты рубленые из птицы                                                                                                        | 100/5      | 16,2         | 20,7         | 15,10          | 312,10                 | 294/2011                     |                |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                          | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90          | 247,60                 | 203/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50          | 112,70                 | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                 | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                     |            | <b>36,10</b> | <b>34,10</b> | <b>144,30</b>  | <b>1021</b>            |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                  |            |              |              |                |                        |                              |                |
|                                                                                                                                  |            |              |              |                |                        |                              |                |
|                                                                                                                                  |            |              |              |                |                        |                              |                |
|                                                                                                                                  |            |              |              |                |                        |                              |                |
|                                                                                                                                  |            |              |              |                |                        |                              |                |
|                                                                                                                                  |            |              |              |                |                        |                              |                |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

