

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 2

# МЕНЮ на 17.12.2021г.



| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>г  | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                                             |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                              | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60          | 30,0                 |                              |                |
| Сосиска отварная                                                                                                                              | 80         | 5,10         | 7,25         | 0,13          | 62,0                 | 413                          |                |
| Рагу овощное                                                                                                                                  | 150        | 3,75         | 3,75         | 0,20          | 96,0                 | 541                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 58,0                 | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>13,45</b> | <b>11,40</b> | <b>41,43</b>  | <b>337,90</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом                                                                                        | 150/5      | 4,10         | 4,90         | 26,0          | 165,50               | 175/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50         | 112,70               | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>7,30</b>  | <b>5,30</b>  | <b>73,0</b>   | <b>370,10</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>20,75</b> | <b>16,70</b> | <b>114,43</b> | <b>708,0</b>         |                              | <b>108-09</b>  |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |              |              |               |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                                             |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                              | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                 |                              |                |
| Сосиска отварная                                                                                                                              | 100        | 11,0         | 23,9         | 1,60          | 266,0                | 413                          |                |
| Рагу овощное                                                                                                                                  | 180        | 5,10         | 3,20         | 19,20         | 175,0                | 541                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 58,0                 | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>21,70</b> | <b>27,70</b> | <b>66,30</b>  | <b>644,50</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом                                                                                        | 200/5      | 5,40         | 6,60         | 34,70         | 220,30               | 175/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50         | 112,70               | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>8,60</b>  | <b>7,0</b>   | <b>81,70</b>  | <b>424,90</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>30,30</b> | <b>34,70</b> | <b>148,0</b>  | <b>1069,4</b>        |                              | <b>108-09</b>  |



Зав. производством:

Экономист по ценам: